Trainingszeiten Sommer HC Wohlen

Start.	Donnerstag	05. Mai 10
	Donnerstag	01. Jul 10

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
TG 1 Ausdauer Individuell nach Plan	TG 1 Nov/Mini 17.30-19.00 Junkholz		TG 1 Nov/Mini 17.30-19.00 Junkholz	
	TG 2 Mos/Picc 17.30-19.00 Junkholz		TG 2 Mos/Picc 17.30-19.00 Bünzmatt	
			TG 3 Bini 17.30- 18.45 Bünzmatt	

In jedes Sommertraining mitzubringen:
Unihockeystock
Hallen & Aussenschuhe

Kein So Trianing	Auffahrt	13.05.2010
	Frohnleichnahm	03.06.2010